

# Rong kinh: Nguyên nhân, dấu hiệu và cách điều trị hiệu quả

Rong kinh là hiện tượng ko ít gặp, tuy nhiên nhiều nữ giới còn xem thường không thăm khám và trị, nhiều ngày khiến nguy hại đến tính mệnh cũng như xác suất có con. Mọi thông tin của tình hình này sẽ được giải đáp yếu tố trong bài viết trong bài viết này với quá trình giải đáp chuyên môn của BS.CKI Nguyễn Quang Nhật, bác sĩ Trung tâm phụ khoa, bệnh viện Đa khoa Tâm Anh TP.HCM.

## Rong kinh là gì?

Rong kinh (có tên tiếng Anh là Menorrhagia) là hiện tượng lượng huyết "rụng rêu" chảy quá nhiều hoặc kéo dài hơn so sở hữu một chu kỳ thông thường. Bình thường, 1 chu kỳ kinh nguyệt bình thường kéo dài 28-32 ngày, lúc hành kinh là 3-5 ngày. Số lượng máu "rụng rêu" tầm 50-80ml chủ yếu là lớp niêm mạc tử cung bong ra. Tiếp đó, sinh ra lớp niêm mạc dạ con mới cho chu kỳ kế tiếp. (1)

Tình hình chu kỳ kinh nguyệt kéo dài trên 7 ngày hoặc lượng huyết kinh hơn 80ml được coi là rong kinh. Để nhận xét số lượng máu kinh tới mỗi chu kỳ là đa dạng hoặc ít, đàn bà có khả năng dựa phía trên lượng cũng như số lần thay băng vệ sinh. Nếu bắt buộc thay băng làm sạch liên tục hàng giờ hay dùng trên hai băng vệ sinh cộng khi, điều ấy chứng tỏ số lượng máu kinh đang xuất nhiều lạ thường.

Trường hợp cần thay băng rửa ráy luôn hàng giờ, như là triệu chứng của rong kinh

Mặt khác, hiện tượng máu kinh ra nhiều đến buổi đêm hoặc huyết đông thành sỏi lớn cũng là dấu hiệu của hiện tượng này. Rong kinh cải thiện có thể làm chị em không đủ máu, đau đớn cũng như xanh xao. Biến chứng hơn, bệnh này còn tạo điều kiện cho vi rút gây hại sinh sôi cùng với vững mạnh, gây ra nhiễm trùng những bộ phận sinh dục, dễ dẫn tới những bệnh lý sản phụ khoa cũng như gây bệnh vô sinh ở các chị em.

BS.CKI Nguyễn Quang Nhật, chuyên gia Trung tâm sản phụ khoa bệnh viện Đa khoa Tâm Anh TP.HCM khuyến cáo, nếu bị tình hình này, chị em buộc phải tới liền bệnh lý viện để được thăm khám sớm, tậu ra nguyên do chính xác. Từ kết quả phỏng đoán cũng như cơ địa, tình trạng tính mạng mà bác sỹ sẽ giải thích cùng với chỉ dẫn chữa khoa học.

## Dấu hiệu thời gian gặp phải rong kinh là gì?

Bác sĩ Nguyễn Quang Nhật chia sẻ các triệu chứng thường gặp của rong kinh cho nữ giới không khó phát hiện. Những triệu chứng đó gồm: (2)

[phòng khám thái hà có tốt không](#)

[khí hư màu trắng](#)

[chữa khí hư có mùi hôi](#)

[chữa rong kinh](#)

[điều trị khí hư màu xanh](#)

[điều trị khí hư màu nâu](#)

[rong kinh là gì](#)

[va mang trinh](#)

[cách chữa tắc vòi trứng](#)

[rong kinh nguyệt](#)

[khí hư màu nâu](#)

[cách chữa khí hư màu xanh](#)

[điều trị viêm lộ tuyến cổ tử cung bằng thuốc](#)

[cách chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung tốt nhất](#)

[rong kinh và cách chữa](#)

[khí hư màu trắng](#)

[chữa khí hư có mùi hôi](#)

[chữa tắc vòi trứng ở đâu](#)

[vá màng trinh](#)

Cảm giác đau bụng kinh;

Lượng máu kinh xuất nhiều trong thời điểm đèn đỏ, cải thiện liên tục phía trên 7 ngày, nguy hiểm nhất có khả năng vào tới 10 ngày;

- Số lượng huyết kinh đa dạng hơn 80ml thay thế bởi 50-80ml ở 1 chu kỳ bình thường;
- Buộc phải thay thế băng rửa ráy thường xuyên sau vài giờ;
- Buộc phải sử dụng cùng lúc hai hoặc nhiều băng vệ sinh;
- Sinh ra u máu đông có kích cỡ lớn;
- Hình thành những triệu chứng của thiếu huyết như cảm thấy mệt mỏi, không dễ thở, kiệt sức. Thời điểm bị thiếu máu, bạn gái có khả năng mắc phải những biểu hiện của 1 hiện tượng gọi là PICA, gồm có tóc rụng, da nhợt mờ tịt cùng với muốn ăn những vật dụng chẳng hề là món ăn ví dụ tóc, giấy, bụi bẩn...

Thời điểm có những biểu hiện này, chị em nữ giới nên tới bệnh lý viện tức thì để được thăm khám cũng như trị thích hợp.

Thời điểm liệu có những triệu chứng đó là đau đốn bụng kinh kéo dài, số lượng huyết kinh ra nhiều... phụ nữ buộc phải đến bệnh lý viện ngay để được thăm khám

## **Nguyên nhân rong kinh**

Rong kinh có khả năng bởi nhiều lý do, từ các vướng mắc mối liên quan đến hormone, những bệnh lý khác hoặc lăm lức là do lo lắng. Dưới đây là những nguyên nhân thường gặp nhất: (3)

## 1. Mất cân với hormone

Quá trình cân với giữa hormone Estrogen và Progesterone ở phái đẹp sẽ giúp thay đổi tổng hợp tại niêm mạc dạ con bong chảy trong chu kỳ kinh. Ví như thì có 1 dòng hormone nào thiếu hụt gây ra mất cân bằng, niêm mạc dạ con sẽ phát triển quá độ, dẫn đến số lượng huyết kinh chảy đa dạng.

Những nguyên nhân có khả năng khiến cho mất cân bằng hormone ở phái yếu gồm chứng bệnh buồng trứng đa nang (PCOS), bệnh lý tuyến giáp, tình hình béo phì, kháng insulin...

## 2. Biến đổi nhiệm vụ buồng trứng

Trường hợp trứng ko rụng vào vòng kinh, người phụ nữ không thể chế tạo ra hormone Progesterone đó là 1 vòng kinh thông thường khiến cho biến mất cân với hormone, hệ quả là rong kinh.

## 3. Phì đại tử cung

Các khối u xơ tử cung lành tính cũng là một trong những nguyên do làm chu kỳ kinh cải thiện hơn bình thường.

## 4. Lạc nội mạc tử cung

Hiện tượng lạc nội mạc trong cơ dạ con có khả năng dẫn tới đau đớn cũng như chảy máu, làm cho người bệnh phát hiện lượng máu đến chu kỳ chảy nhiều hơn.

## 5. Polyp tử cung

Polyp lành đặc điểm, kích cỡ không to nằm ở trên niêm mạc dạ con có thể dẫn đến tình hình xuất máu kéo dài.

## 6. Đặt khoảng ngừa thai

Rong kinh cũng là một trong những công dụng phụ phổ biến của bí quyết đặt tấm ngừa thai để phòng tránh việc mang bầu.

## 7. Sự liên quan đến thời kỳ mang thai

Sảy thai (thai nhi tử vong trong tử cung) hoặc mang bầu không tính tử cung có khả năng dẫn đến hiện tượng xuất máu lạ thường.

Có thai bên cạnh dạ con là một trong số những lý do làm ra máu những ngày kinh nguyệt cải thiện

## 8. Sử dụng thuốc

Một vài loại thuốc đó là thuốc chống nhiễm trùng, thuốc ngăn chặn đông huyết, thuốc nội tiết... có thể gây ra tình hình chảy máu nguyệt san kéo dài.

## 9. Những bệnh lý khác

Tình trạng biến đổi đông huyết di truyền như là bệnh Von Willebrand có thể dẫn tới chảy máu kinh nguyệt khác thường. Mặt khác, ung thư cổ dạ con, ung thư tử cung hoặc ung thư buồng trứng cũng có thể gây ra rong kinh.

## 10. Những nguyên do nguy cơ không giống

Trong một những ngày kinh nguyệt bình thường, buồng trứng sẽ giải tỏa trứng (sự rụng trứng) để chế tạo hormone Progesterone cho cơ thể, duy trì cho chu kỳ kinh nguyệt thường xuyên. Giả dụ trứng ko rụng, số lượng hormone Progesterone có khả năng gây nên chảy huyết nặng nề.

Tình trạng rong kinh tại trẻ vị thành niên là do biến đổi của giai đoạn rụng trứng. Với bé gái tuổi vị thành niên, luôn năm thứ 1 trứng không thể được xoa dịu khỏi buồng trứng.

Với phụ nữ ở độ tuổi sinh con, tình trạng này liệu có mối quan hệ đến những bệnh đó là u xơ dạ con, polyp dạ con hay lạc nội mạc tử cung. Bên cạnh đó, những bệnh lý không giống ví dụ ung thư dạ con, rối loạn đông máu di truyền, bệnh gan, thận hoặc tác dụng phụ của thuốc cũng có thể dẫn đến tình trạng này.

Ngoài ra, rong kinh tiền mãn kinh cũng là một trong các tình hình phổ biến ở phái đẹp đang cấp độ trung tuổi.

## Rong kinh cải thiện bao lâu?

Thông thường, thời điểm đèn đỏ sẽ diễn ra từ 3-5 hôm, trường hợp lúc hành kinh kéo dài ở trên 7 ngày được gọi là rong kinh. Mặc dù vậy, khi rong tại từng người bệnh sẽ không giống nhau, tùy thuộc tới nguyên do gây ra bệnh lý

## Rong kinh thì có nguy hiểm không? liệu có biến chứng gì không?

Bị rong kinh sẽ đối diện sở hữu các nguy hại nào là tâm sự sơ lược của con gái lúc rơi lên tình trạng này. Bác sĩ Nguyễn Quang Nhật giúp biết, khi lượng máu kinh ra rất nhiều hay quá nhiều mà không nên chữa lợi ích tốt có thể dẫn đến những bệnh lý không giống. Cụ thể là: (4)

### 1. Không đủ máu

Bệnh lý có thể gây không đủ huyết do biến mất máu rất nhiều lên mỗi chu kỳ kinh. Thời gian mắc phải thiếu máu, chị em sẽ nhòem thấy khó khăn thở, cơ thể đau đớn, da xanh xao, thiếu sức sống...

Rong kinh trường hợp không nên chữa trị lợi ích tốt nhiều ngày có thể gây nên thiếu huyết nghiêm trọng, đối tượng đau đớn, xanh xao, thiếu sức sống...

### 2. Đau bụng dữ dội

Bên cạnh số lượng máu kinh rộng rãi, chị em có thể cảm giác đau bụng dữ dội (triệu chứng tương tự cảm giác đau bụng kinh). Một vài trường hợp hiện tượng chuột rút liệu có sự liên quan đến rong kinh.

### 3. Nguy cơ vô sinh - hiếm muộn

Lúc gặp phải rong kinh, máu sẽ thì có màu đen do mắc phải lắng đọng lâu trong tử cung, việc này tạo cơ hội thuận tiện cho các vi rút dẫn đến hại tấn công gây ra bệnh lý. Virut có khả năng đi theo hướng từ vùng kín tới vòi trứng, buồng tử cung... gây ra ảnh hưởng tới khả năng sinh con của phụ nữ.

Đồng thời, tình hình xuất máu rộng rãi còn là triệu chứng của đa dạng bệnh lý phụ khoa không giống

ví dụ viêm nội mạc tử cung, polyp dạ con, u xơ tử cung, buồng trứng đa nang... giả dụ lơ là, ko thăm khám cùng với chữa trị từ sớm, bệnh lý có khả năng gây ra vô sinh - hiếm muộn, cướp đi “thiên chức” khiến mẹ của bạn nữ.

## Mắc phải rong kinh phải làm sao?

Bỗng một ngày đẹp trời, phát hiện vòng kinh khác lạ cũng như liệu có các biểu hiện đặc trưng của bệnh, chắc chắn bạn gái đều sợ hãi cùng với tâm sự rằng bị rong kinh cần khiến cho sao? bác sĩ Nguyễn Quang Nhật tư vấn, trong trường hợp này con gái cần:

### Một. Điều chỉnh lối sống phù hợp

Chế độ dinh dưỡng là một trong số những bí quyết cải thiện hiện tượng rong kinh hữu hiệu. Chị em nữ giới cần:

Nằm nghỉ thích hợp, giảm thiểu các hoạt động cùng với vận động mạnh;

Giữ gìn tính tình vui vẻ, tránh căng thẳng, stress;

- Ngủ nghỉ đúng giờ cũng như không thiếu giấc;
- Làm sạch âm đạo sạch, thay bằng vệ sinh mới đều đặn.

### 2. Tuân thủ chế độ sinh hoạt thích hợp

1 khẩu phần ăn uống khoa học sẽ giúp nâng cao tình trạng phiền toái, cho thêm chất giúp người giảm thiểu tình hình thiếu máu, cũng như là nạp thêm năng số lượng giúp cơ thể khỏe khoắn hơn. Bạn gái cần lưu ý:

Cung cấp thêm hoa quả cũng như rau củ xanh tới menu thường nhật để ổn định đường máu trong máu, cân với nội đào thải tố, hạn chế viêm trùng;

Ăn thêm cá biển hay cá chứa nhiều chất béo để cho suy giảm đau đớn, giảm sút viêm;

- Cải thiện thực phẩm chứa nhiều sắt cũng như vitamin B6 để cải thiện tình trạng không đủ máu;
- Nên ăn thêm ngũ cốc vì chúng cất ít glycemid sẽ giúp cân với nội đào thải tố;
- Ko sử dụng các chất kích thích ham muốn ví dụ rượu, bia, cà phê;
- Không ăn những món cay, nóng như là đa dạng ớt, tiêu.

Đàn bà bắt buộc tăng cường rau củ xanh tới khẩu phần ăn thường nhật để cân bằng nội đào thải tố, hạn chế nhiễm khuẩn

### 3. Thăm khám sở hữu bác sĩ phụ khoa

Đi khám phụ khoa là vấn đề làm cần thiết cũng như quan trọng nhất thời gian nhận biết bị rong kinh. Thông qua khám, chọn ra nguyên nhân chính xác gây bệnh lý, chuyên gia sẽ thì có tư vấn cùng với hướng dẫn bí quyết xử trí tốt nhất, khắc phục triệt để tình trạng này, tránh các biến chứng ảnh hưởng biến chứng đến sức khỏe và khả năng sinh sản.

## Phương pháp chẩn đoán

Bác sĩ Nguyễn Quang Nhật cho biết, để kết luận chuẩn xác hiện tượng bệnh cũng như lý do buộc

phải khai thác thông tin tiền sử bệnh (bản thân cũng như gia đình), thăm khám thực thể cũng như xét nghiệm huyết trong tình huống nghi ngờ thiếu huyết.

Thông qua bước thăm khám trước tiên, bác sỹ sẽ chỉ dẫn những xét nghiệm cung cấp thiết yếu để thì có chỉ định trị thích hợp và hiệu quả

Tiếp đó, nữ giới có thể được chỉ dẫn tuân theo một số xét nghiệm khác để tăng thêm độ chuẩn xác của kết quả phỏng đoán. Những thăm khám ấy là:

Cực kỳ âm: dùng sóng âm thanh để xem xét hình ảnh trong dạ con, buồng trứng cũng như xương chậu;

Xét nghiệm PAP: dùng loại bé tế bào ở bề mặt cổ tử cung để kiểm tra tình trạng nhiễm khuẩn, tế bào ung thư hoặc mầm mống của ung thư;

- Sinh thiết nội mạc tử cung: lấy cái mô ở nội mạc dạ con để xét nghiệm sự hiện diện của ung thư.
- Soi ổ bụng: Rạch một đường bé để xem xét ổ bụng.
- Soi tử cung: dùng ống soi có gắn camera ghi hình để quan sát tử cung.
- Chụp cản quang tử cung vòi trứng: Đưa chất cản quang đến dạ con cũng như đường dẫn trứng để xem xét tử cung phía trên phim X-quang.

## **Bí quyết điều trị rong kinh**

Bí quyết trị sẽ căn cứ theo đến 2 tác nhân chính: nguyên nhân cũng như mong muốn có con của chị em phụ nữ.

Bình thường, chuyên gia sẽ chỉ định phụ nữ sử dụng thuốc để cải thiện tình trạng rong kinh. Có thể là thuốc ngừa thai, thuốc giảm đau, thuốc ngăn chặn viêm ko steroid (NSAID), thuốc cho thêm hormone Progesterone hoặc thuốc cho thêm sắt để hạn chế không đủ máu. Nếu vấn đề điều trị với thuốc không mang đến tác dụng tốt, chuyên gia sẽ chỉ định đáp ứng giải phẫu.

Các tiểu phẫu điều trị có thể là nong nạo tử cung, phẫu thuật đốt nội mạc dạ con hay mổ bỏ dạ con (bao gồm có cả dạ con và cổ tử cung)... tuy vậy, hạn chế của những tiểu phẫu này là có thể gây nên bệnh vô sinh, vì thế chỉ được sử dụng cho tình huống phái yếu lớn độ tuổi hoặc mất đi nhu cầu sinh con.

Tình hình ở mỗi người là không giống nhau, nguyên nhân dẫn đến bệnh cũng không giống nhau. Vì vậy, lúc nghi ngờ nhiễm bệnh, con gái nên tới liền phòng khám chuyên khoa liệu có tổ chức sản phụ khoa chữ tín để được khám, định vị chuẩn xác nguyên nhân dẫn đến bệnh lý, từ đó liệu có phác đồ chữa thích hợp cũng như tác dụng tốt.